

Att mista en nära anhörig



Sorgen är både en djupt personlig upplevelse men också en allmänmännisklig erfarenhet. Någon gång förlorar vi någon som står oss nära.

Att få träffa andra som går igenom en liknande situation är ofta betydelsefullt. Tillsammans upptäcker man att jag inte är ensam, vare sig i att vara sörjande eller med de reaktioner jag har. Andras ord på sorgen, andras sätt att hantera sina reaktioner och sin vardag hjälper mig med min.

Därför inbjuder vi till en samtalsgrupp med 4 samlingar i Furuhöjdskyrkan, där du får möjlighet att samtala om och dela dina erfarenheter av att mista en nära anhörig.

Hör av dig till Gunilla Petersen om du är intresserad av att vara med.

Välkommen!

Anmälan och frågor till / Gunilla Petersen 0174-10027 el 0708 758458