

Rum för Liv

Programblad från
Furuhöjdskyrkan, FURUF och Gimogårdskyrkan

Nr 1 2021

LÄS OM
GIMOGÅRDS-
KYRKAN

EN HÄLSNING FRÅN
ÖPPEN HAND OCH NYTÄNK

**LUKAS, NY FÖRESTÅNDARE,
SKRIVER OM ATT VÄNDA HEM**

**ALLTID I RUM FÖR LIV:
PROGRAM, FURUF OCH PERSONLIGT.**



Rum för Liv nr 1 2021

Om Furuhöjdskyrkan

Vad är vi för en kyrka?

Vi önskar vara en kyrka för allt trons folk, med låga trösklar och högt i tak. Vi är anslutna till Eumeniakyrkan och Evangeliska Frikyrkan.

Vi välkomnar människor oavsett bakgrund och hudfärg och vår stora förebild är Jesus Kristus.

Vad tror vi på?

Vi tror på Gud som Fader och fylld av sann kärlek. Som visat sig för oss i Jesus från Nasaret. Sänd till vår värld inte för att döma utan rädda varje människa från att gå under. Vi tror på Guds Helige Ande, vår tröstare och uppmuntrare i vardagens liv. Vi tror att Bibeln är Guds ord och en vägledning mitt i livet.

Föreståndare, Pastor:
Lukas Ternborg 070 713 38 91

Pastor:
Lasse Levén 070 651 22 57

Församlingsmedarbetare:
Mia Jansson 076 289 80 30

Musikledare:
Eva Ek 076 812 69 43

Ungdomsledare:
Sara Petersen 070 286 16 74

Vaktmästare:
Neda Ansari & Amin Mosarab
0174- 71141

Öppen Hand 0174-10260
Smulans förskola 0174-13207

Församlingens
Pg 75991- 0 Bg 5950-2625
Swish 1230974964
FURUF
Pg 4303577- 3
Swish 1232450526

www.furuhojdskyrkan.se
förnamn@furuhojdskyrkan.se

Redaktör & ansvarig utgivare:
Lukas Ternborg



Furuhöjdskyrkans stödlinje

0700-104245

Ring vår stödlinje om du behöver praktisk hjälp (handla eller enklare ärenden), bara samtala eller få lite sällskap en stund.

Nu i Corona tider kan vi känna oss väldigt ensamma och isolerade. Då behöver vi stödjade varandra. Så tveka inte att ringa vår stödlinje.

Hälsningar Diakonteamet

Vill du ta emot Jesus?

Om du någon gång känt att du vill komma till Jesus ska du veta du är alltid välkommen. På många av dina frågor är faktiskt Jesus svaret.

För dig som upplever att ditt liv är mörkt och du ser inte vägen ut säger Jesus: - *Jag är världens ljus. Den som följer mig ska inte vandra i mörkret utan ha livets ljus!*

För dig som kämpar med fruktan för döden så säger Jesus:
- *Jag är uppståndelsen och livet den som tror på mig ska leva om han än dör!*

För dig som upplever ditt inre som ett stort tomrum du försöker fylla säger Jesus: *Jag är livets bröd. Den som kommer till mig ska aldrig hungra.*

För dig som upplever dig tyngd och du orkar inte mer säger Jesus:
- *Kom till mig alla ni som är tyngda av bördor jag ska skänka er vila.*

För dig som inte vet vem du ska följa säger Jesus: - *Kom och följ mig!*

Allt börjar med en bön från ditt hjärta. Säg:

Jesus hjälp mig. Kom och var ljus i mitt mörker. Kom och var liv i min fruktan för döden. Kom och var den som kan fylla mitt tomrum och kom och ta mina synder så jag kan få uppleva din frid. Jag vill följa dig Jesus. Jag vill ta emot dig i mitt hjärta.

Om du bitt den bönen hör av dig till mig i Furuhöjdskyrkan 070-7133891 så kan vi samtala vidare om livet med Jesus.

Lukas

“Jag har vänt hem”

Lukas Ternborg heter jag och är ny pastor och föreståndare i Furuhöjdskyrkan i Alunda. Jag har vänt hem kan man säga.

Min barndom spenderades i Alunda. Jag gick i Olandsskolan, spelade fotboll och innebandy i Alunda IF. (Ja det fanns en fotbollsförening som hette Alunda IF då och de hade en innebandysektion) Jag spelade pingis och var med i friidrottsföreningen och kastade spjut. Jag har till och med vunnit klubbmästerskapet i varpa. Det fanns visst en sådan klubb på den tiden.

Jag hängde med de andra ungdomarna på stordiscon på fredagskvällar och på vardagar trimmade vi moped. Jag har blivit jagad genom samhället av polisen då jag vägrat stanna vid stopplikt. Jag och mina vänner hittade på ett och annat hyss. Jag tror jag har varit som ungdomar är mest. Jag har utmanat och testat gränser. Alunda är mitt samhälle och jag har vänt hem.

Under åren har jag bott på många olika platser, senast flyttade jag ner från Norsjö i Västerbottens inland. Med mig hade jag min fru Julia och våra tre pojkar Eliah, Jonah, och Gideon.

Vända hem kan man göra på många olika sätt. En resa hemåt har varit min resa med Jesus. Redan

som barn hade jag många tankar om Gud. Jag läste barnens bibel hemma och fann tröst i Guds ord. I tonåren var jag intresserad och gick och konfirmerade mig i Furuhöjdskyrkan. Jag fick mycket kunskap men inget möte med Gud. Det dröjde tills jag fyllde 19 år. Då fick jag ett direkt möte med Jesus.

Jag befann mig på Öland för att sola och bada och hänga med vänner. Jag bodde på en kristen camping och hjälpte frivilligt till med att ha barnsamlingar. Under de veckorna upplevde jag Jesus tala till mig. Han sa: Kom och följ mig. På ett liknade sätt som han kallade lärjungar i bibeln så kallade han mig att följa honom. Nu var jag redo att vända om, och följa Jesus. Det var som att vända hem. Det var som när man varit hemifrån länge och kommer hem efter en lång mödosam resa och någon tar emot en med en varm kram, en varm måltid och varm gemenskap. Så var det för mig att komma till Gud. Jag fick komma hem. Jag fick frid med Gud.

Vi har precis firat påsk till minne av Gud som kom till oss. Påsken kan sammanfattas med ett enda bibelord ifrån Johannes 3 :16:



Så älskade Gud världen att han gav den sin ende son, för att de som tror på honom inte ska gå under utan ha evigt liv.

Gud älskar dig. Han vill inte att du ska gå under. Så många människor kämpar idag. De går under av alla krav och all jordisk kamp. Men den tuffaste kampen är med vår synd. Det är den som skiljer oss från Gud. Men Jesus tar den på sig på korset där han dör och uppstår och erbjuder oss evigt liv. Det är ett liv som börjar här och nu. Det är ett liv i relation med Jesus och det är ett liv som ger livslust och glädje.

Jag hoppas jag kan få vara er pastor. Jag hoppas vår församling kan finnas för varandra. Jag hoppas vi kan finnas för andra ute i samhället. Vi vill inte stänga in oss i vår kyrkbyggnad utan vi har ett stort hjärta för Alunda.

Hör du Jesus röst idag han kallar dig och säger: Kom och följ mig!

Låt din bön bli: Ja Herre dig vill jag följa!

Hälsningar Lukas

Gudstjänster & samlingar

Våren 2021

Under rådande omständigheter kan vi inte bjuda in till kyrkan men vi kan välkomna dig att delta i gudstjänsterna via webben.

Du hittar aktuella länkar på www.furuhojdskyrkan.se, där kan du se både livesändningar och tidigare sända gudstjänster.

APRIL

18 SÖNDAG 10:30 GUDSTJÄNST
Levén, T Wahlund, H Mineur, Manskvintetten

12:30 Söndax för mellan och stora gruppen.

25 SÖNDAG 10:30 GUDSTJÄNST
Ternborg, E Fridenström T Andersson
Missionsinsamling

Brinnande för Jesus,
ungdomskonferens 30/4 -2/5

Fredag 19 Ungdomsmöte
Mattias Sennehed

Lördag 18 Ungdomsmöte
Mattias Sennehed

Söndag 10:30 Robert Wirehag

MAJ

2 SÖNDAG 10:30 GUDSTJÄNST
med nattvard Robert Wirehag,
Ternborg, S Petersen

9 SÖNDAG 10:30 GUDSTJÄNST
Levén, M Johansson, G Ek Sång
Noa Temesghen, J Mineur.

13 Torsdag Kristihimmelfärds dag
8:30 Friluftsgudstjänst Levén,
G Östman, M Jansson

13 Torsdag Äventyrsdag för barn
9:00- 19:00
Följ med på ett rövaräventyr!

**23 SÖNDAG 10:30 Konfirmation-
shögtid** Ternborg, S Petersen,
konfirmanderna

30 Söndag 10:30 Veronica Widell E
Karlsson, M Prytz, Missionsinsamling

JUNI

6 Söndag 10:30 GUDSTJÄNST
med Nattvard Bön för Sverige
Ternborg, L Levén, M Jansson

13 Söndag 10:30 Barn gudstjänst
Söndaxledarna

20 Söndag 10:30 Friluftsgudstjänst
Levén, J Mineur, K Andersson

Onsdagar kl. 19:30

Zoom-Bön varje onsdag kl 19:30
inloggning via länk på hemsidan
www.furuhojdskyrkan.se

Promenadbön från Furuhöjdsyrkan
varje onsdag kl 19:30

Vi siktar mot
Sommarläger!

Vi siktar på Sommarläger v 31.
Vi hoppas att restriktionerna
släpper så vi har bokat
Bjärkenäsgården i
Hampetorp 31 juli - 6 augusti.

Boka in dessa dagar så
fortsätter vi planeringen och
kommer med mer information
framöver.

*Varma lägerhälsningar,
Torsten Wahlund*

Vecka 31



Mattias Sennehed

Mattias har varit pastoralt ansvarig för unga vuxna sedan 2002, först som pastor i Pingstkyrkan Linköping, som lärare på bibelskolan Bjärka Säby och i Malmö Pingstförsamling. Mattias arbetar också som studentpastor vid Linköpings universitet.



Robert Wirehag

Robert är en gammal avdankad fotbollsspelare som spelade i Sirius i många år. Han är pastor i Uppsala Pingst och hans stora passion är Jesus, bibeln och Sirius. Han bor i Uppsala med sin Fru Josefin och deras två barn.

Gimogårdskyrkan

Om vi tittar in i Gimogårdskyrkan, bredvid Roslagsbröd, i Gimo så är det fullt med liv. Ungdomar i olika åldrar som spelar pingis, TV-spel, hänger och har trevligt. En enkel kristen internationell församling håller på att ta form i Gimo.

Gimo är redan ett trevligt samhälle och framförallt den mest färgstarka orten inom Östhammars kommun. Vi vill tillsammans med alla goda krafter utveckla Gimo till

ett helt drogfritt, öppet och levande samhälle där alla känner sig trygga.

Steg för steg kommer vi att öppna upp Gimogårdskyrkan för olika grupper men nu i Corona-tider så har vi endast öppet för några ungdomsgrupper.

Alla ungdomar är hjärtligt välkomna till Gimogårdskyrkan och vi erbjuder ett trevligt och omväxlande program som scouting, sport, film,

Under våren erbjuder vi följande tre ungdomsgrupper:

7-11 år Torsdagar 15.00-16.30
12-14 år Torsdagar 17.00-19.00
15-20 år Fredagar 18.00-22.00

musik och gemenskap byggd på en kristen grund, vilket innebär att vi betonar:

- Respekt o hänsyn för alla människor oavsett ålder och etnicitet
- Det personligt ansvaret för sig själv och samhället, inte minst vår miljö
- En starkt kreativ verksamhet helt utan droger och alkohol.
- Upprätthållande av yttrande- och religionsfrihet i Sverige.

Tre medarbetare i Gimogårdskyrkan



Lasse Levén

Pastor, med ansvar för att grunda Gimogårdskyrkan och bygga upp en levande internationell kristen församling för Gimos bästa. Tel: 070-6512257

Gunilla Petersen

Diakon, med ansvar att bistå behövande människor i Gimo med praktisk, social och andlig hjälp. Tel: 0708-758458

Shahram Rezagholi

Ungdomsledare med ansvar för att bygga upp ett kreativt färgstarkt ungdomsarbete. Tel: 0790-238468

Om du önskar hjälp eller bara ett samtal, ring oss. Har du några frågor ring till Shahram eller Gunilla.

Vi delade ut boken *"Bara ljuset kan besegra mörkret"* av Sebba Stakset. Hoppas du har fått den, om inte så kan du höra av dig till någon av oss.

Om du har fått boken så hoppas vi att du läst den men om du inte har gjort det så slå upp sidan 76 och fortsätt läsa några sidor, då tror jag att du läser resten också. Väcker det några frågor, hör av dig! Gud välsigne dig!



Lasse, Shahram, Gunilla

Öppen hand

Öppen Hand är något fantastiskt! Här kan du fynda det unika och oväntade. Här kan du också lämna in det som du inte längre behöver så blir det till nytta för någon annan här i trakten eller långt borta.

Under de senaste sex åren har vi skickat iväg 33 stora hjälptransporter. **Alunda med hjärta för världen!** Förra året sålde vi för 1 716 022 kronor. Helt fantastiskt! Pengarna har gått till fem stora hjälptransporter, katastrofhjälp, soppkök mm. Vi jobbar också långsiktigt genom Romer-arbetet i Deva Rumänien, och byggnation av ungdomslokaler i Antsla Estland, samt bystugor på en mängd olika platser i Indien.

I år har vi skickat en sändning till Ukraina där behoven är jättestora. Efter påsk gick en ny stor transport till Kosovo. Vi har nu en stor efterfrågan från många länder om humanitär hjälp.

Allt det här är möjligt tack vare att du skänker och handlar på Öppen Hand. Fortsätt med det och ta gärna med dig nya kunder.

Kom ihåg att när du handlar eller skänker så är du också med och bidrar till en bättre värld! TACK!

När du är vid Öppen Hand, passa på att pröva vår servering, nu när vårsolen tittar fram så har vi utökat vårt glass-sortiment så testa det och utemöblerna är redan på plats, så **välkommen!**



Nytänk!

Nytänk är Furuhojdskyrkans sociala företag. Där är tillverkningen i full gång av olika produkter som; shoppingkassar, spishanddukar, grytlappar, mattor, situnderlag, rengöringspads, fågelmatare, ljus och tändchips.

Inför sommaren är det blommott och tomatodling som är mest aktuellt. Salvor av både ringblomma och lavendel är också på gång. Så en helt ny produkt, en lite lyxigare fodrad väska, tillverkad av slipsar – ett perfekt komplement till de enklare shoppingkassarna. Dessutom så lagar vi kläder, syr i knappar, stoppar strumpor, klär om dynor samt manglar lakan och dukar.

Vill du köpa våra produkter kan du också titta in men produkterna finns på ICA Supermarket och Öppen hand i Alunda.

Nu när vårsolen tittar fram och i sommar kanske du behöver hjälp



med trädgårdsarbete, flytt hjälp eller hushållsnära tjänster? Då kan du anlita på Nytänk. Ring då direkt till **Hans Karlsson 070/3071545**.

Den mest betydelsefulla delen av Nytänks verksamhet är den fina gemenskap och samvaron. Vi gör saker tillsammans och arbetar utifrån vår egen förmåga Arbetsmiljön är öppen och trivsamt och präglas av omtanke.

Har du övriga funderingar, behöver du hjälp eller är intresserad av att delta i vår verksamhet är du varmt välkommen in till oss på Nytänk.

Du hittar oss på Parkvägen 7, där är vår verksamhet i gång, onsdagar-fredagar 09.00-12.00 Välkommen!

E-post:

nytank@furuhojdskyrkan.se

Hemsida:

www.furuhojdskyrkan.se/nytank

Facebook:

www.facebook.com/nytanken



Vad händer i framtiden?

30 April – 2 Maj
Brinnande för Jesus

En ungdomskonferens fylld med möten, gemenskap, Jesus och roliga aktiviteter. Mattias Sennehed kommer vara här fredag till lördag och undervisa. På söndagen kommer Robert Wirehag för att predika för oss. En helg du inte vill missa!

Mer info hittar du på furuf.se

13 maj
Äventyrsdag

En fartfylld dag för våra barngrupper där vi kommer att vara utomhus och utforska naturen.

Sommaren i FURUF

15 Juni Sommarcafé startar

v. 26 Sommarkul
för barn åk F-6

v. 31 Sommarläger för alla ungdomar

Följ FURUF på instagram ([@furufgram](https://www.instagram.com/furufgram)) och på facebook ([FURUF](https://www.facebook.com/FURUF))! för att få uppdateringar om vad som händer i furuf.

www.furuf.se

Ungdomsledare:
Sara Petersen 070 286 16 74
sara@furuhojdskyrkan.se



Vill du vara med kan du anmäla dig redan nu till din gruppledare eller till ungdomsledare Sara Petersen.



Var alltid glada,
be ständigt.

1 Tess 5:16-17

Personligt med Tove

Hej. Jag heter Tove Gunnarsson och är 21 år gammal. Just nu bor jag i Bromma i Stockholm och går IBIOS Bibelskola i Citykyrkan Stockholm, men jag är bokstavligt talat uppvuxen i Furuhöjdskyrkan.

Det senaste året har jag bott i Strömstad, Skåne och nu i Stockholm. Det har varit otroligt lärorikt att dels flytta till andra städer och leva ett annat liv, men också att se andra församlingar och kyrkor. Speciellt när man är uppvuxen i en kyrka man älskar är det lätt att bli hemmablind. Då är det nog nyttigt att besöka och se något annat, bara för att få nya perspektiv och för att bli tacksam för det man har hemma!

Citykyrkan i Stockholm, där jag som sagt går bibelskola just nu, är en fantastisk kyrka. Jag trivs verkligen på bibelskolan och får lära mig så många nya saker. Det är många intressanta lärare och bibeltokiga teologer som tillsammans målar upp lite av Guds härlighet och storhet.

Det är så häftigt att ju mer man lär sig om Gud och ju mer man lär känna honom - desto större blir längtan efter att lära sig mer och lära känna honom bättre. Jag älskar kulturen av tillbedjan i Citykyrkan, och har insett hur viktigt det är att lämna plats i möten för Gud att göra sin grej. Jag, som säkert många andra, har många gånger känt mig störd eller distraherad av egentligen obetydliga saker under ett möte.

Något som bibelskolan verkligen har lärt mig är hur viktigt det är att man släpper allt annat och bara

fokuserar på Jesus när man är i hans närvaro. Hur fantastiskt och viktigt det är att man gör det.

Ett bibelord som har betytt väldigt mycket för mig under hösten är 1 Tess 5:16-17 "*Var alltid glada, be ständigt*". Något jag verkligen lärt mig är att oavsett hur jag känner mig så finns det alltid anledning att lovsjunga Jesus, att ära och prisa hans namn. Det finns alltid en anledning att ge honom ära. Ibland, om livet känns tungt, kan man behöva gå tillbaka så långt som till korset för att hitta en anledning. Starta från början. Ofta behöver vi inte gå tillbaka så långt för att hitta något vi är tacksamma för, men ibland måste vi det. I Jeremia 29:13 står det "*Ni ska söka mig och finna mig, om ni helhjärtat söker mig.*" Det är också ett ord jag haft med mig, att om vi helhjärtat söker honom kommer vi finna honom!

Att gå bibelskola är helt fantastiskt. Man får lära sig mer om Gud, lära sig mer om sig själv, lära sig bibel men viktigast av allt lära känna Gud och spendera tid med honom.

Om du funderar på vad du ska göra i höst, eller vad nästa steg i din Gudsrelation är - överväg bibelskola! För mig betyder det verkligen så mycket, och jag är fantastiskt glad och tacksam för den tid jag har kvar

Tove Gunnarsson