

Nr 3 2021

Rum för liv

Programblad från

Furuhöjdskyrkan, FURUF och Gimogårdskyrkan

**Läs Personligt med vår
nya ungdomsledare
Valter**

**Bibelvecka med
Anders och Camilla Olsson
10-15 november**

**Inbjudan till
Äktenskapsdag 20 nov
med Micke Gunnardo**

**Lättgympan
drar igång
20 september**

**Välkommen på våra gudstjänster på
Torpvägen i Alunda.**



Rum för Liv nr 2 2021

Om Furuhöjdskyrkan

Vad är vi för en kyrka?

Vi önskar vara en kyrka för allt trons folk, med låga trösklar och högt i tak. Vi är anslutna till Ekumeniakyrkan och Evangeliska Frikyrkan.

Vi välkomnar människor oavsett bakgrund och hudfärg och vår stora förebild är Jesus Kristus.

Vad tror vi på?

Vi tror på Gud som Fader och fylld av sann kärlek. Som visat sig för oss i Jesus från Nasaret. Sänd till vår värld inte för att döma utan rädda varje människa från att gå under. Vi tror på Guds Helige Ande, vår tröstare och uppmuntrare i vardagens liv. Vi tror att Bibeln är Guds ord och en vägledning mitt i livet.

Föreståndare, Pastor:
Lukas Ternborg 070 713 38 91

Pastor:
Lasse Levén 070 651 22 57

Församlingspedagog:
Mia Jansson 076 289 80 30

Musikledare:
Eva Ek 076 812 69 43

Ungdomsledare
Valter Jonsson: 070 324 08 94

Vaktmästare:
Neda Ansari & Amin Mosarab
0174- 71141

Öppen Hand 0174-10260
Smulans förskola 0174-13207

Församlingens
Pg 75991- 0 Bg 5950-2625
Swish 1230974964
FURUF
Pg 4303577- 3
Swish 1232450526

www.furuhojdskyrkan.se
fornamn@furuhojdskyrkan.se

Redaktör & ansvarig utgivare:
Lukas Ternborg

Nu ses vi i kyrksalen igen

**Välkomna att fira Gudstjänst i Furuhöjdskyrkan
varje söndag kl 10:30.**

Kan du inte närvara på plats kommer predikan finnas tillgänglig att lyssna på via ljudfil från www.furuhojdskyrkan.se. Det innebär att Youtubesändningarna upphör från den 12 september.

Hälsningar personalteamet



Kontakt med oss i Furuhöjdsyrkan

Om du önskar komma i kontakt med någon av oss anställda i kyrkan. Tveka inte att ringa. Eller kom direkt till Furuhöjdskyrkan. Vi vill finnas för dig.

Du kanske har känt dig ensam och isolerad under coronatiden och behöver någon att samtala med. Vi har duktiga människor som lyssnar och kan vägleda. Vi har en bönetjänst som ber för dig om du vill lägga fram angelägna böneämnen.

Om du vill ha hjälp med enklare praktiska ärenden så hör gärna av dig.

Hälsningar Personalen och diakonteamet



Att följa Jesus ger inte frihet från lidande, kamp och svårigheter.

**Kära Alundabor!
Känn ingen oro säger
Jesus! Det är lätt att säga
men svårt att få erfara ett
liv utan oro.**

Ständigt fylls våra liv med oroväckande bilder genom olika medier. Virus som sprider sig, dödsskjutningarna ökar, våld mot kvinnor, terroråd, naturkatastrofer och svält. Listan kan göras lång. Vem kan då stå trygg på stadig mark när världen skakar runt omkring. Det är lätt att tro att Gud lämnat oss värnlösa mot ondskan.

Jesus säger: Känn ingen oro. Tro på Gud och tro på mig. (Joh 14:1)
Kristendomen har under 1000 år varit en grund som hållit att bygga detta land på. När den grunden dras undan skakar allt.

Jag har funnit i mitt liv att när det är som tuffast, när jag inte ser vägen och när det jag byggt mitt liv på raseras då är det bara tron på Jesus som bär, och den bär genom allt. Jesus är en bergfast klippa som inte skakar. Hans ord går att lita på. Han säger lite senare i samma textställe:

Frid lämnar jag kvar åt er, min frid ger jag er. Jag ger inte det världen ger. Känn ingen oro och tappa inte modet. (Joh 14:27)

Jesus säger:

*Känn ingen oro.
Tro på Gud och tro
på mig. (Joh 14:1)*

Världen ger oss ingen frid. Den skapar ständigt oro. Att följa Jesus är inte frihet från lidande, kamp och svårigheter men genom allt så är Jesus med och ger frid. Han har sagt: ”Jag är med er alla dagar till tidens slut”

/Lukas



Lukas Ternborg är pastor och föreståndare i Furuhöjdskyrkan.

Gimogårdskyrkan

Textilgatan 8 i Gimo



En härlig sommar i Gimogårdskyrkan!

Nu dra vi igång för hösten:

Kidz

För barn i klass 1-5, torsdagar kl 15.30-17.00

Kvinnor pratar svenska

Onsdagar kl 18.30

Ungdom 13 år o uppåt

Lördagar kl 17.00

Bibel&Bön Tisdagar 19.00

Lovsång&Bön Fredagar 18.00

Morgonbön Tisdag-torsdag

08.00-09.00

Konfirmation. Två helger under hösten och tre under våren + ett härligt läger öppet för alla ungdomar i åldern, 13-18 år, ta chansen och kom med!

Gudstjänst

Söndagarn 12:30, från 12.00 Fika

Trädgårdsfest i början av juni. Vi grillade hamburgare, hoppade i hopborgen, sjöng tillsammans med Kongokören och hade en härlig gemenskap i solskenet med närmare 100 personer.

Sommar-Kidz: Under 3 dagar kom barnen glada till Gimogårdskyrkan. Temat var Cirkus. Målade, lekte, skapade, gick på styltor, hoppade och sjöng för full hals.

Semesterläger vid Drakudden, fullt ös i fyra dagar. God mat, bad o lek, sång&dans&drama och bibelstudier under temat; Allt är möjligt för den som tror. Efter söndagens gudstjänst reste 60 personer hem helnöjda och längtade redan efter nästa läger.

Hör gärna av dig:

Pastor: Lasse Levén 070-6512257 lasse@furuhojds kyrkan.se

Diakon: Gunilla Petersen 0708-758458 gunilla.petersen@telia.com

Ungdomsledare: Shahram Rezagholi 0790-238468

shahramtamtam@gmail.com

Gimogårdskyrkan en del av Furuhöjds kyrkan men riktad verksamhet i Gimo. Furuhöjds kyrkan tillhör Equmeniakyrkan och Evangeliska Frikyrkan. Arbetet i Gimo bygger på en Kristen grund vilket innebär att vi betonar:

- Respekt o hänsyn för alla människor oavsett ålder och etnicitet.
- Det personliga ansvaret för sig själv och för samhället, inte minst vår miljö.
- En skapande o kreativ verksamhet, där livsåskådning, sång, natur o sport finns med
- Ett samhälle där yttrande- och religionsfrihet är en självklarhet.



Lättgympa

Lättgymnastiken för alla åldrar.

Måndagar kl. 09.30-10.15 med start 20 septemer.

Furuhöjdskyrkan sporthall.

Servering efteråt för den som så önskar.

Kontakta Lena Wahlund för information:

tel. 070-730 65 77.

Varmt välkommen önskar Furuhöjdskyrkan.



Nytänk hittar du Parkvägen 7, där är vår verksamhet igång onsd-fred 09.00-12.00 Ett socialt företag där målsättningen är att ge meningsfull och omväxlande arbetspraktik i syftet att komma in på arbetsmarknaden. Vi som kyrka vill gå i Jesu fotspår och vi vill också hjälpa de människor som idag behöver hjälp. Därför startade vi det här företaget för några år sedan.

Vi erbjuder arbetspraktikplats till dig som just nu står långt ifrån den ordinarie arbetsmarknaden. Vi kan också hjälpa dig som företagare att ta emot en praktikant för längre eller kortare period. Vi tillverkar "remake" produkter, dvs vi tar det som andra kastar och av detta så tillverkar vi något nytt och meningsfullt. Det blir; Förkläden, shoppingkassar, spishandukar, grytlappar, mattor, fågelmatare, ljus och tänds chips men även mindre och större blomgrupper. Allt kan du köpa på Öppen Hand eller på ICA Supermarket Alundahallen.

Vi kan också hjälpa dig med att laga dina kläder, klä om dynor, manglar lakan och dukar mm. Önskar du praktisk hjälp hemma med trädgårdsarbete eller att tömma ett garage eller en lägenhet/villa etc så tveka inte, hör av dig till vår allt i allo Hans Karlsson. Mobil: 070-3071545
E-post: nytank@furuhojdskyrkan.se www.furuhojdskyrkan.se/nytank www.facebook.com/nytaenk

Gudstjänster & samlingar

SEPTEMBER

15 onsdag 19:30 Bön i Kyrkan

18 lördag 10-14

Höstmarknad vid Öppen Hand. Försäljning av frukt, grönsaker och bröd. Packning av hjälpsändning till Irak.

18 lördag 17:30-20 Församlingskväll med mat och samtal om nya hemgrupper (se Inforutan)

19 söndag 10:30 Gudstjänst

L Ternborg, C Hårsta, L Levén, sång Tove Gunnarsson, korvfika

21 tisdag hemgruppsstart

22 onsdag 19:30 Bön i kyrkan

25 lördag 17:30-20 Församlingskväll med mat och samtal om nya hemgrupper (se Inforutan)

26 söndag 10:30 Gudstjänst

Ternborg P Jonsér, E Fridenström, Sång Elin och Martin Karlsson, Lovisa Jonsér. Missionsinsamling, servering

29 onsdag 19:30 Bön i kyrkan

OKTOBER

3 söndag Gudstjänst

Levén, M Johansson, T Andersson, nattvard, korvfika

5 tisdag Hemgrupp

6 onsdag 19:30 Bön i kyrkan

10 söndag 10:30 Gudstjänst

L Ternborg L Widell, sång av POG Servering

13 onsdag 19:30 Bön i kyrkan

16 lördag Kvinnofrukost 9-11

med Eva-Karin Ottosson psykoterapeut och själavårdare. Talar under rubriken: Vad gör vi med vår trasighet?

Vi lagar det så att det blir hållbart!

17 söndag 10:30 Gudstjänst

M Prytz, J Mineur, Bjud hem någon på fika

19 tisdag hemgrupp

20 onsdag 19:30 Bön i kyrkan

22 fredag 19:00 Kvällsmacka för män

23-24 Höjdarhajt

24 söndag 10:30 Höjdarhajt gudstjänst för alla åldrar V Jonsson, D Preuschhof, korvfika

27 onsdag 19:30 Bön i kyrkan

30 lördag Klädbyttardag

31 söndag 10:30 Gudstjänst

L Levén, E Karlsson, J Åkesson, missionsinsamling, servering

Församlingskväll

Lördagen den 18 september eller lördagen den 25 september kl 17:30-20:00 bjuder vi in dig till en församlingskväll. Vi äter tillsammans och får sedan ta del av undervisning om församlingens nya hemgrupper. Det finns även tid för samtal om andra frågor som rör församlingen. Du väljer **en** av kvällarna då innehållet kommer vara detsamma.

Anmäl dig till mig vilken kväll du kommer. Jag hoppas få möta dig. /Lukas



Hösten 2021

NOVEMBER

2 tisdag hemgrupp

3 onsdag 19:30 Bön i kyrkan

6 lördag 10:30 Alla helgons dag
Gudstjänst i Elim Ekeby, T Wahlund, Ragnar Jenefeldt sång: Kåge Johansson och Classe Åkesson.

7 söndag 10:30 Gudstjänst
Ternborg M Prytz, G Preuschhof, nattvard, sång och musik, E Ek, G Petersen, H Johansson, servering

Bibelvecka v 45 10-13 november
onsdag – lördag 19:00 Bibelstudium om församlingen Anders och Camilla Olsson.

14 söndag 10:30 Gudstjänst
Dan Salomonsson, H Mineur, L Ternborg, korvfika

16 tisdag Hemgrupp

17 onsdag 19:30 Bön i Kyrkan

20 lördag 9:30 -15 Äktenskapsdag
med Micke Gunnardo. Vi äter lunch mellan passen och barnaktivitet erbjuds. Anmälan. Se s. 9.

21 söndag 10:30 Gudstjänst
Ternborg, Karin Andersson, G Ek, Sång Söndax korvfika

24 onsdag 19:30 Bön i Kyrkan

**28 söndag 10:30
1 Adventsgudstjänst**
Ternborg, Levén, M Jansson, sång POG missionsinsamling, servering

**Välkommen med på
våra gudstjänster och samlingar.**

Bibelstudium med Anders och Camilla Olsson v. 45





Öppen Hand

Dit du ger ditt överflöd till människor i nöd.

TACK för att skänker kläder och prylar till Öppen Hand! Vi är så tacksamma att det strömmar in kläder, saker och ting till Öppen Hand. Tack vare detta så har vi skickat 4 stora hjälptransporter under våren, Ukraina, Kosovo, Moldavien och Estland. **Alunda med Hjärta för Världen!**

Under pandemin har situationen i flera av dessa länder varit mycket svår, så hjälpen har varit enormt betydelsefull, Tack alla givare. Tack också till alla som handlar, tack vare dig så har vi ekonomi så vi kan, inköpa varor och sända i väg en stor lastbil. Vi räknar med att värdet på en hjälpsändning ligger mellan 700 tusen till 1 milj. och kostnaden för transporten uppgår till ca 35 tusen ner i Europa.

Nu sträcker vi oss ännu längre ut! En container till Irak! Vi har fått nödsignaler från flyktinglägren i norra Irak. Trycket är idag stort och beräknas bli ännu större när många flyktingar kommer från Afghanistan. I flyktinglägren finns Yazider, Kurder och kristna. Många yazidiska kvinnor blev våldtagna av Isis och ett resultat av detta brott finns idag ca 3000 föräldralösa barn utan identitet och som samhället inte vill veta av. Vi känner

starkt att vi vill hjälpa dessa barn och mödrar. Global Gemenskap och Merzek Botros har vid flertal tillfällen varit på platsen och har nu ordnat så att vi kan skicka en stor container.

Vi tror att du vill vara med!

Därför ber vi dig att packa ett paket, en banankartong eller flyttlåda el likn.

Packa ner:

*Kläder för barn och vuxna, både sommar och vinter. Gärna jackor, mössor, vantar, strumpor, skor och kängor. Packa också ner schampo, tvål, tandkräm och tandborstar + några leksaker. **Packa hårt!***

Försök fyll lådan så mycket du kan, vi vill inte köra ner luft. Tejpa runt och skriv Irak. Ta med dig paketet till Öppen Hand.

Kom med paketet lördagen den 18 sept. så packar vi direkt in den i containern som då finns på plats. Har du inte tid att komma den

dagen så kommer du under någon av dagarna **20-24 sept.** Containern kommer att gå via båt till Irak. Om du inte kan packa en kartong, kom då med alla dina kläder till Öppen Hand och inlämningsboden, skriv Irak på kassen så packar vi, kom så fort du kan. **Alunda med Hjärta för Världen!**

Lördagen den 18 sept. 10.00-14.00
Höstmarknad vid Öppen Hand.

Vi säljer frukt, rotfrukter, saft, sylt, bröd mm. Hjärtligt välkommen. Pengarna går till Irak!

Öppen Hand tar gärna emot kläder och prylar, tack för att du skänker. Från 1 okt så är inlämningsboden stängd på söndagar.

Butiken är öppen:
Månd-fred 08.00-18.00
Lörd 10.00-14.00

Välkommen att in!

PASSA PÅ ATT STÄRKA ÄKTENSKAPET!



DEN LIVSLÅNGA KÄRLEKEN FINNS INOM RÄCKHÅLL!

**MICKE GUNNARDO FÖRELÄSER OM KONSTEN ATT HÅLLA KÄRLEKEN
LEVANDE I BÅDE MED- OCH MOTGÅNG.**

Minns ni dagen då ni sa ja tillvarandra? Tiden går fort och de ambitioner man från början hade med parrelationen kan vara svåra att leva upp till.

Livet tillsammans kan vara fantastiskt! Trots det slutar många förhållanden i slentrian och/eller separation.

Med erfarenheter från både sitt eget äktenskap och från många av de samtal han haft med par försöker Micke besvara frågan: Vad behövs i en kärleksrelation som håller i både med- och motgång?

Micke är parvägledare och en ofta anlitad föreläsare. Han har i över 20 år arbetat med par, familjer och ungdomar i kommunala verksamheter, samt i egen verksamhet sedan 2006. Han kommer att dela allvarliga och roliga exempel från verkliga livet. Micke är 52 år, gift med Christin sedan 26 år och har 5 barn.

Läs mer om Micke på: www.relationsfirman.se

ÄKTENSKAPSDAG

20 november 9.30-15.00

Äktenskapsdag med Micke Gunnardo lördag den 20/11.

För alla som lever i äktenskap.

Anmäl er till Lukas Ternborg via SMS 070- 7133891

Programmet för dagen:

9:30 Fika

10:00 Föreläsning och samtal

12:00 Lunch

13:00 Föreläsning och samtal

15:00 Slut

UNGDOMS MÖTE

UNGDOMS MÖTE

EN FREDAG I MÅNADEN FÖR BÅDE FREDAX & LÖRDAX KL

19.00



KONFA

KONFA

i FURUHÖJDSKYRKAN

15.30-17.30 varje fredag (start 17 sep)



**ANMÄLAN ELLER FRÅOR TILL LUKAS:
LUKAS@FURUHOJDSKYRKAN.SE ELLER
TELFON/SMS 070- 7133891**

2021 - 2022

2021 - 2022

Hemsida: furuf.se På hemsidan kan du läsa mer om våra om våra barngrupper happenings och anmäla dig/ditt barn till våra läger, och höstaktuella Höjdarhajken! För att få uppdateringar om vad som händer i FURUF följ oss gärna på sociala medier. **Instagram: @furufgram** Facebook: FURUF

FURUF HÖSTEN 2021

Välkommen till Furufs barn- och ungdomsverksamhet den här hösten. Vi har fokus på gemenskap, tro och glädje.

BARNGYMPA

3-5 år fredagar 10.00-11.00 Lekar, bus, rörelse och glädje i Furuhöjdskyrkans sporthall. **Start 17/9**

För barn mellan förskoleklass och åk 6 erbjuder vi flera aktiviteter på flera olika orter. Vi leker, tävlar, pysslar och hittar på roliga aktiviteter både inne och ute:

ELIM SCOUT

Åk F-6 onsdagar 18.30-20.00 Elim kapellet, Ekeby **Start 29/9**

SMULKUL

Åk 1-6 torsdagar 18.00-19.30 Smulans förskola, Stavby **Start 16/9**

DRAGET

Åk 5-6 torsdagar 18.30-20.00 Furuhöjdskyrkan **Start 16/9**

POG - onsdagar 18.15-19:15 i Furuhöjdskyrkan **Start 8/9**

SPORTEN (KRIK) - åk 7 och uppåt ons 19.30-21.30 Innebandy och andakt i Furuhöjdskyrkans sporthall

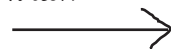
FREDAX åk 7-9 fredagar 19.00-23.00 Furuhöjdskyrkan En kväll med roliga aktiviteter, god gemenskap, andakt och lovsång. Varje kväll avslutas med fika och efterhäng.

LÖRDAX gymnasiet och uppåt lördag kl 19.00 Furuhöjdskyrkan En kväll med roliga aktiviteter, god gemenskap, andakt och lovsång. Varje kväll avslutas med fika och efterhäng.

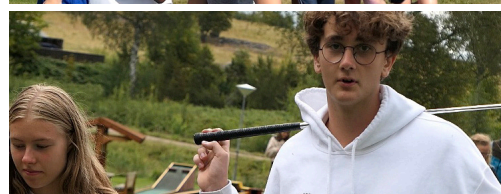
KONFA fredagar 15.30-17.30 **Start 17/9**



Läs en hälsning från
vår nya ungdomsledare
Valter!



Bilder från sommarens
ungdomsläger



För dig i låg och mellanstudiet:

HÖJDARHÄJK

23-24 OKTOBER



Personligt

Tja!

Mitt namn är Valter Jonsson, 21 år gammal från Vännäs. Jag har precis flyttat och börjat arbeta som ungdomsledare här i Furuhöjdskyrkan, det känns underbart!

I min familj har vi alltid hängt i kyrkan och tron på Jesus har varit något naturligt under hela min uppväxt.

När jag kom upp i tonåren började jag åka på en del kristna läger och festivaler med mina vänner, det var riktigt fett, mycket glädje och kärlek. Där mötte också Guds närvaro mig väldigt starkt, på Gudstjänster, i lovsång och genom förbön. Jag har nog alltid haft en längtan och ett öppet hjärta för Jesus, men under tonåren fick jag börja greppa och forma min egna tro på riktigt, Jesus blev min. Jag fick "smaka och se att Herren är god!" (Ps 34:9) och ville bara ha mer!

Tiden efter gymnasiet har jag använt till att åka på olika äventyr och söka mig närmare Gud genom lärjungaskola och bibelskola. Det har slagit mig hur viktigt det är med en kristen gemenskap.

Församlingen är liksom en del av original menyn INTE en plusmeny som man kan välja att lägga till

eller ta bort när man följer Jesus. Att vara kristen är något man är tillsammans med andra, det är fantastiskt tycker jag.

Min längtan är att den insikten skulle få landa ännu djupare hos mig och hos andra kristna, hur djupt sammanknutna vi är genom tron, bröder och systrar genom Jesus.

Amen.

***Jag fick
"smaka och se att Herren är
god!" (Ps 34:9)
och ville bara ha mer!***