

Programblad från Furuhöjdskyrkans församling och FURUF

Rum för liv

nr 1 2025

Varför firar vi trettondag jul?

Bibelskola - en söndag i månaden

Följ med till Pfons, Österrike

Hela vinterns program - gudstjänster och övriga samlingar

Furufs Nyårsläger, vinterläger och barngrupper!

Om Furuhöjds kyrkan

Vad är vi för en kyrka?

Vi önskar vara en kyrka för allt trons folk, med låga trösklar och högt i tak. Vi är anslutna till Ekumeniakyrkan och Evangeliska Frikyrkan.

Vi välkomnar människor, oavsett bakgrund och hudfärg, och vår stora förebild är Jesus Kristus.

Vad tror vi på?

Vi tror på Gud som Fader och fyllt av sann kärlek. Som visat sig för oss i Jesus från Nasaret. Sänd till vår värld inte för att döma utan rädda varje människa från att gå under. Vi tror på Guds Helige Ande, vår tröstare och uppmuntrare i vardagens liv. Vi tror att Bibeln är Guds ord och en vägledning mitt i livet.

Kontakt:

Föreståndare, Pastor:
Lukas Ternborg 070 713 38 91

Församlingspedagog:
Mia Jansson 076 289 80 30

Ungdomsledare
David Preuschhof: 076-788 81 54
Timotheos Häggblad:
072-249 20 27

Församlingsmusiker
Valter Jonsson: 070 324 08 94

Vaktmästare: 0174- 71141
Furuhöjds kyrkan 0174-10027
Öppen Hand 0174-10260
Smulans förskola 0174-13207

Bokningar:
Ulrika Petterson: 0707776494
bokningar@furuhojds kyrkan.se

Ge en gåva:
Församlingens Bankgiro:
5950-2625
Swish 1230974964
FURUF
Pg 4303577- 3
Swish 1232450526

www.furuhojds kyrkan.se
förnamn@furuhojds kyrkan.se

Redaktör & ansvarig utgivare:
Lukas Ternborg

Behöver du, eller känner du någon som behöver en matkasse till jul?

Julen närmar sig, för många en stor glädjehögtid, vi samlar familj och vänner, äter julmat och är tillsammans. Men mitt i allt kan det vara svårt att få ekonomin att gå ihop av flera olika anledningar.



Skulle en matkasse till jul underlätta för dig eller din familj så hör av dig till Mia 076-2898030 eller till Micke på "Macken" 070-8388371. Matkassen innehåller traditionell julmat.

Vi vänder oss framför allt till dig som bor i Alunda området. Vi är tacksamma om du hör av dig till oss innan den 16 december. Vi kommer till dig med matkassen någon gång under vecka 51.

Vi önskar dig en välsignad julhelg.



Biblioteket söker andaktsböcker!

Biblioteket i Furuhojds kyrkan söker andaktsböcker. Välj om du vill skänka eller låna ut din.

Under 2025 lånar biblioteket ut alla andaktsböcker och ger dig möjlighet till en god vana nästa år.



Frågor? Hör med Johanna Widell eller Ulrica Melin



Varför firar vi trettondag jul?

I juletid hänger det en stjärna i nästan varje hem. De finns i alla möjliga utföranden och färger. De lyser upp våra hem i ofta en ganska mörk tid. Varför hänger de där? Vad påminner de oss om? För att få svar så behöver man veta vad trettondag Jul står för.

De tre vise människans dag eller de österländska stjärntydnarna eller de tre kungarna. Man vet inte ens om de var tre, men man antar det utifrån att de kommer med tre gåvor guld, rökelse och myrra. Den västerländska kyrkohistorien har gett de namnen Kaspar, Melkior och Baltzar. De avbildas ofta i julkrubbor och i medeltida konst, de dyker upp i stadsvapen och på kungars vapensköldar under historien. Genom att man avbildar tre kronor. Kanske är det även de som är de som vårt landslag i hockey har sitt namn tre kronor ifrån.

I julkrubbor kan vi se de som en mörk, en mellanbrun och en vit man. Det har ofta olika åldrar en ung man en medelålders och en gammal man. Det symboliserar hur tre kungar från olika generationer och den då kända världen Asien Afrika och Europa möter Världens frälsare och faller ner och tillber honom. En profetisk han-

dling om att hela världen ska böja sig för Jesus. Men vi vet inte ens om det var där i stallet de mötte familjen, Maria och Josef och Jesus. Troligtvis inte.

Vi vet att de var österländska stjärntydnare astrologer inte astronomer. Astronomi är läran om himlakroppar och universum men astrologi är läran om att himlakroppar så som stjärnor och planeters olika rörelser och förhållande till varandra påverkar vårt liv här på jorden. På Jesus tid låg astronomi och astrologi väldigt nära varandra men idag är de helt skilda. Astrologen stjärntydnaren försökte finna svaret i stjärnorna. De satte sin tro till himlakropparnas svar. Vilket inte en astronom skulle göra.

Så nu sitter kanske tre män någonstans i nuvarande Iran och studerar stjärnhimlen. När plötsligt någon upptäcker att en ny stjärna tänds. Vad var det för något det har många försökt svara på? Var det en supernova. En stjärna som exploderar och skapar ett ljusfenomen. Var det planeterna Jupiter och Saturnus som kommit i samma omloppsbana och på så sätt skapat ett starkare ljussken. Eller var det Venus planeten de såg. Det har många lärda män och kvinnor

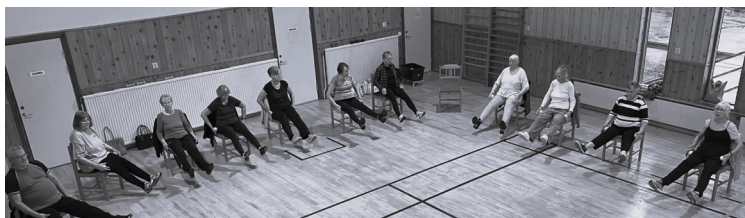
diskuterat genom historien. Men vi som tror på Jesus vi tror att han som har makt att skapa himmel och jord också har makt att tända en ny stjärna när hans son föddes in i den här världen.

Nu ser vi stjärnorna i alla fönster i alla hus runt juletid som en påminnelse. Men stjärnan är ju inte grejen. Stjärnan är fin men det är ju var stjärnan leder de. Vem stjärnan pekar på som är grejen. Vad stjärnan får de att göra.

De samlar ihop några av sina rikedomar och beger sig ut på en resa. Stjärnan har fyllt de med glädje med hopp med nyfikenhet. Genom öken och ödemark genom berg och dalar färdas de för att se vem stjärnan leder de till. Deras resa är ju inte bara en upptäcktsresan det är en andlig resa det handlar om deras roll i frälsningshistorien och hur de får möta Guds Son och falla ner i vördnad och tillbedjan inför honom.

När du ser din stjärna hemma i fönstret. Låt den påminna om att du också har en resa att göra en inre resa. Stjärnan vill peka på Jesu. Så att du kan få komma nära honom. Gud välsigne dig i juletid

// Lukas



Svartvita bilder: Ovan: Paddling,
Till höger uppe: Rörelse i rummet.
Mlften: Träning på stol.

Färgbilder: T.v. Birgit lägger undan
hantlarna efter träningen.
T. h. Ann, Yvonne, Anki och Solveig
dröjer sig kvar tillsammans med sin
omtyckta ledare Lena.



Lättgymnastik väger tungt som friskvård

Jag besöker Lättgymnastiken i Furuhöjden där 26 personer samlats i sporthallen denna måndagsmorgon. Sjuksköterskan Lena Wahlund lotsar oss med säker hand och uppmuntrande musik genom ett program avsett för att stärka och ge smidighet till hela kroppen.

Det är enkla rörelser som utförs, ibland sittande på en stol eller med hjälpmedel i händerna, såsom bollar, pinnar eller hantlar. Var och en deltar efter egen förmåga och rörelserna är så enkla att de kan utföras hemma! Men Då faller hela syftet med Lättgympan. Vid kaffekoppen och fruktstunden efter väl förrättat värv får jag en pratstund med nio glada damer. Och det är med all tydlighet klart, vad som är det bästa med Lättgympan: "Det sociala." "Träffa folk." "Gemenskapen." "Lära känna nya människor." Och som bonus blir "Kroppen och lederna smidiga."

Ann och Yvonne som varit med från starten 2009, menar att resten av veckan går av sig självt, "När en fått i gång kroppen, på måndagen."

Och det är oftast genom en granne eller annan bekant som gör att någon ny medlem dyker upp på Lättgympan. Monica började i september efter att hennes granne propsat på. Mun till mun metoden fungerar bäst.

Men det är också möjligt att få Lättgymnastik på recept! Regionen kan skriva ut recept på friskvård, vilket Jimmy är ett exempel på. Han sökte för sin onda rygg på en vårdcentral och fick rådet att börja med gymnastik, en skonsam gymnastik. Detta var 2013 och när Lena, som är en fantastiskt uppskattad friskvårdsguide, någon gång inte kan vara med som ledare, träder Jimmy in. Han har vana från ledarskap och dessutom finns det en manual att följa. Programmet är

utformat efter det som rekommenderas av fysioterapeuter. Jimmy håller helt och hållet med om vad det bästa med Lättgympan är och kompletterar med: "Jag mår bra av att röra på mig och har funnit leder och muskler jag inte visste fanns!"

Lättgymnastiken som fokuserar på styrka och rörlighet kombinerat med gemenskapen, Lena och musiken, rekommenderas av gruppen: för den som vill må bra.

Vill du prova på? Välkommen på måndagar klockan 9.30 i Furuhöjdskyrkan. Kontakta Lena Wahlund på 070-730 65 77. Prova-på-gången är gratis. Terminsavgift: 250 kronor.

"Lättgymnastiken har enkla rörelser, men är inte alltid lätt. Men väldigt, väldigt trevlig."

*Varmt Tack från
skribenten Ulrica Melin.*



Nytänk önskar God jul!

Alla vi på Nytänk tackar våra kunder och medhjälpare för det gångna året, och önskar er en riktigt fin julhelg och ett gott nytt år!

Välkommen in i vår butik på Parkvägen 7 i Alunda och butiksdelens på Öppen Hand/Macken.

Nytänk i Alunda

Öppettider: Tisdag-fredag kl 9-12

Verksamhetsansvariga: Hans

Karlsson och Lena Wahlund

E-post: nytank@furuhojds kyrkan.se

Tel: 076-026 07 65



Välkommen att besöka Öppen hand

Second hand och servering
Välkommen att fynda!



Inlämningsboden är stängd: 7 dec 14:00 - 13 jan 08:00.

Öppen hand är julstängt: 20 dec 18:00 - 7 jan 08:00.

Välkomna att besöka oss på Alundas julmarknad, lördagen den 14/12. Glögg, välfyllda hyllor, julgranar, hembakat och Nytänk finns på plats.

Ordinarie öppettider:

Vardagar 08-18 - Lördagar 10-14 - Söndagar Stängt

JULGRANSPLUNDRING med Pettson-teater

Trettondag jul **6 januari** i Furuhöjds kyrkan kl. 14:00.

Program: Sång och Pettson och Findusteater

- Fikaförsäljning: Korv, kaka, kaffe/soft, glass
- Vi dansar ut julen - Tomten kommer.

Årets första



Sånger omkring kaffeborden med Husbudet!



Torsdag 20 mars kl. 14.00 Furuhöjds kyrkan

På temat POLISLIV möter vi tidigare presstalesmannen hos Polisen, Christer Nordström.

Grabben bakom yrkesvalet - Finns alltid motivationen? Hur fixar man skiftningar från det lugna till värsta? Och att alltid ha de rätta orden samt stå mot väggen inför media.

Pris: 40 kr för kaffe och tilltugg.

Välkommen att dela en rik livsresa kring kaffebordet.



Gudstjänster & samlingar

Välkomna att fira Gudstjänst i Furuhöjdskyrkan varje söndag kl 10:30.

DECEMBER

12 Torsdag 20-21 Bön i kyrkan

13 Fredag 18:30 Luciatåg med barnkören, Luciafika.

15 Söndag 10:30 Gudstjänst
tredje advent Lukas Ternborg,
Karin Andersson, Johan Grin-
deland, Korvfika.

19 Torsdag 20-21 Bön i kyrkan

22 Söndag 10:30 Gudstjänst
fjärde advent Sven Almqvist,
Micke Prytz, Servering. After
Church för ungdomar.

**22 Söndag 13:30 Gudstjänst
i Gimogårdskyrkan** Sven
Almqvist på skärm, Magnus
Wingård, fika.

24 Julafton 22:30 Sånger i Jul-
natten, Gunnarsson m fl

**26 Annandagjul 10:30
Gudstjänst** Merzek Botros, Ma-
ria Johansson, missionsinsamling,
fika.

**29 Söndag 10:30 Gudstjänst i
Smulan** tillsammans med Svens-
ka Kyrkan Stavby. Hans Carlsten,
Torsten Wahlund.

Nyårsafton 23:00 Nyårsbön
Lukas Ternborg, Timotheos
Hägglblad

JANUARI

**1 Nyårsdagen 11:30 (Obs
Tiden) Nyårsdagsgudstjänst**
Lukas Ternborg, Torsten Anders-
son.

5 Söndag 10:30 Gudstjänst
Lukas Ternborg, Mia Jansson,
nattvard, Knytisfika!

**5 söndag 13:30 Gudstjänst i
Gimogårdskyrkan** Olof Brandt,
Maria Larspers Fika.

5 Söndag 13:30 Andakt
Olandsgården Lukas Ternborg

Julens bibelord

Jesaja 9:2 Det folk som vandrar
i mörker ska se ett stort ljus, över
de som bor i dödsskuggans land
ska ljuset stråla fram.

Jesaja 9:6 Ty ett barn har fötts
en son är oss given. Väldet är
lagt på hans axlar, och detta
är hans namn: Allvis härskare,
gudomlig hjälte, evig fader,
fredsfurst.

Lukas 1:38 Maria sade. Jag är
Herrens tjänarinna må det ske
med mig som du har sagt.

Lukas 2:11 Idag har en frälsare
fötts åt er i Davids stad, han är
Messias, Herren

6 Måndag 14:00 Trettondag Jul
med Pettsonteater och
julgransplundring 

9 Torsdag 20-21 Bön i kyrkan

10 Fredag 19 Bön och lovsång-
skväll inför det nya året.

12 Söndag 10:30 Gudstjänst
Millan Sendelbach, Timotheos
Hägglblad, Gunvor Preuschhof,
Servering

16 Torsdag 20-21 Bön i Kyrkan

19 Söndag 10:30 Gudstjänst
Lukas Ternborg, Marcus
Henningsson, korvfika

**19 Söndag 13:30 Gudstjänst
Gimogårdskyrkan,** Lukas
Ternborg, Nicole Kamanzi. Fika

23 Torsdag 20-21 Bön i kyrkan

26 Söndag 10:30 Gudstjänst
Noah Temesghen med
lovsångsteam från Livets ord.
Micke Prytz, vittnesbörd och
missionsinsamling, Servering.
After Church för ungdomar.

26 Söndag 13:00 Bibelskola In-
troduktion till bibelskolan
"Upplýsningen på 1700-talet
- starten på mycket". Torbjörn
Larspers och André Juthe

30 Torsdag 20-21 Bön i kyrkan

FEBRUARI

1 Lördag 13-17 Föreläsning
Christina Toledano. Pass 1 kl 13-14.30 Paus för matigt fika, Pass 2 15.30-17.

2 Söndag 10:30 Gudstjänst,
Lukas Ternborg, Emil Abrahams-
son, Veronica Widell, nattvard.
Korvfika

**2 Söndag 13:30 Gudstjänst
Gimogårdskyrkan** Lukas Tern-
borg, Nene Andersson, Fika.

2 söndag 13:30 Andakt
Olandsgården Torsten Wahlund

6 Torsdag 20-21 Bön i kyrkan

9 Söndag 10:30 Gudstjänst
Årsmötesgudstjänst, Lukas
Ternborg, Karin Andersson,
Torsten Wahlund, servering

13 Torsdag 20-21 Bön i kyrkan

16 Söndag 10:30 Gudstjänst
Micke Prytz, Torsten Andersson,
Korvfika.

**16 Söndag 13:30 Gudstjänst
Gimogårdskyrkan** Celestin
Katumbulu, Magnus Wingård,
fika.

20 Torsdag 20-21 Bön i kyrkan

**23 Söndag 10:30
Läggertjänst,**
Lukas Ternborg och deltagare
från ungdomsläggert,
missionsinsamling, Servering

23 Söndag 13:00 Bibelskola,
Introduktion till apologetik med
Andre Juthe



27 Torsdag 20-21 Bön i kyrkan

MARS

2 Söndag 10:30 Gudstjänst
Peo Byrskog Gustav Ek,
nattvard, korvfika

**2 söndag 13:30 Gudstjänst i
Gimogårdskyrkan,** Celestine
Katumbulu, Maria Larspers.

2 Söndag 13:30 Andakt
Olandsgården Ragnar Jenefeldt

6 Torsdag 20- 21 Bön i kyrkan

8 Lördag 9:00 Ledardag
med frukost kl 10:00 öppen
föreläsning med Hans Jansson,
""Jesuslikt ledarskap"" – Hur man
lever ett sunt hållbart liv som
ledare i Guds församling.

9 Söndag 10:30 Gudstjänst
Lukas Ternborg, Lasse Widell,
servering

13 Torsdag 20-21 Bön i kyrkan

**16 Söndag 10:30 Gudstjänst
för alla åldrar,** ungdoms-
ledarna, Barnkör, Korvfika,
After Church för ungdomar.

**16 Söndag 13:30 Gudstjänst i
Gimogårdskyrkan** Lukas Tern-
borg, Celestin Katumbulu, fika

20 Torsdag 14 Söng omkring
kaffebordet, besök av Christer
Nordström tidigare presstales-
man för polisen.

20 Torsdag 20-21 Bön i kyrkan

23 Söndag 10:30 Gudstjänst
Lukas Ternborg, Ragnar
Jenefeldt, Maria Johansson.
Servering

23 Söndag 13:00 Bibelskola
"Förnuft och uppenbarelse, hur
hänger de ihop?"



27 Torsdag 20-21 Bön i kyrkan

30 Söndag 10:30 Gudstjänst
med deltagare från läggert i
Phonz missionsinsamling, Korvfika

**30 Söndag 13:30 Gudstjänst
Gimogårdskyrkan,** Anders
Göranzon, Celestin Ktumbulu.
Fika

6 april 10:30 Gudstjänst

12 april 10:30 Gudstjänst

SÖNDAX

På given signal lämnar barnen
den stora gudstjänsten i
kyrksalen för att gå till sin egen
samling med efterföljande lek
och pyssel.

Barnen från 3 år upp till 4
samlas i söndaxrummet i källar-
en och 5-6:an på samlingsrum-
met på ovanvåningen.

Välkomna med!





En hälsning från Gimogårdskyrkan

Arbetet i Gimo fortsätter. Gud är god och skickar nya arbetare till Sin skörd! Vi har gudstjänst i Gimogårdskyrkan varannan söndag kl 13.30 med ca 20-30 deltagare och bön och lovsång varje tisdag kväll.

På torsdagar kommer David och Timoteus och har Kidz för barn mellan 7 och 12 år tillsammans med Jeanne och Olive. En gång har vi haft andakt med kaffe på äldreboendet Lärkbacken och vi hoppas göra om det mer regelbundet efter jul. Det finns även planer på att återuppta samlingarna för kvinnor i någon form.

Våra samlingar präglas av enkelhet och delaktighet. I den lilla gemenskapen blir alla sedda och alla behövs! Vi är tacksamma för församlingens stöd i förbön och praktiska saker. *Välkommen att besöka oss!*

Maria Larspers

Bibelskolan

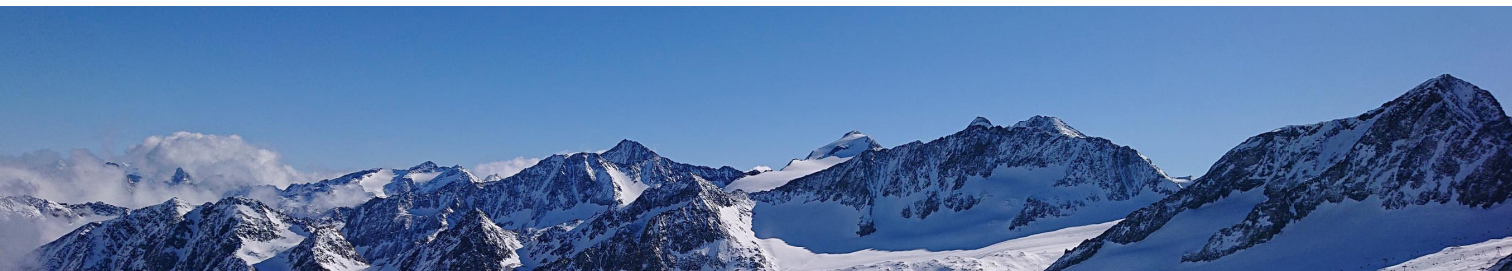
- en söndag i månaden

Är du nyfiken på att fördjupa dina kunskaper om Bibeln? Välkommen till församlingens bibelskola - en gång i månaden under våren.
Start 26 januari kl 13.



Hos oss kan du:

- Lära dig mer om Bibelns profetior om den yttersta tiden
- Upptäcka hur förnuft, vetenskap och historiska bevis stödjer den kristna tron
- Utveckla din förmåga att kommunicera evangeliet på ett övertygande sätt
- Få verktyg för biblisk texttolkning
- Fördjupa dig i teologiska frågeställningar



+20-läger i Pfons, Österrike 22-29 mars 2025

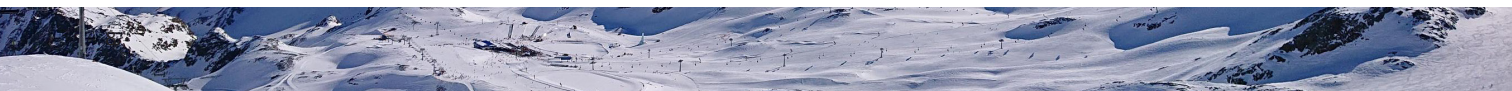
Vi kommer åka skidor och snowboard på Stubai Glaciär vilken är Österrikes största glaciär.

Vi bor på Hinterkircherhof i Pfons. Vandringsleder finns nära där vi bor och det går bra att promenera till byn. Pfons ligger ungefär mittemellan Innsbruck och Italienska gränsen (Brenner), tåg 19 min till Innsbruck.

Läget är öppet för dig som gått ut gymnasiet och vidare upp i åldern, ingen övre åldersgräns. Naturligtvis blir det intressanta bibelstudier, lovsång, god gemenskap, även när vi lagar mat tillsammans, åker skidor och snowboard, vandrar, cyklar, ja upptäcker en ny del av Österrike. Det finns också korta längdskidspår uppe på glaciären!

Vi åker med vår buss, ca 27 timmar, och sover alltså också i bussen. Mer info hittar du på www.furuhojds kyrkan.se/v

Österrike-läger till Pfons
v.13, 22-29 mars 2025
Pris: 4 200 kr/arbetare
3 800 kr/studernande
- för resa, logi och mat i Österrike.



Om Israel med Christina

Lördagen den 1 februari 2025 hälsar vi Christina (Kicki) Toledano Åsbrink välkommen till Alunda för att föreläsa i ett alltid hett ämne, nämligen om Israel.

Furuhöjdskyrkan gjorde 2018 en församlingsresa till Israel och då hade vi Christina som vår guide och hon gjorde intryck. Det spelade ingen roll vart vi var någonstans på resan, hon kunde berätta om allt och lite till som hade med den besökta platsen att göra. Även när vi satt i bussen och åkte mellan olika platser och sevärdheter, så bröt hon in och berättade om sådant vi passerade.

Trots att Israel är ett lilleputtland i storlek, lika stort i area som Småland ungefär, så är det sedan 1948 på ett eller annat sätt ständigt i blickpunkten. Nu sedan terrordådet mot landet den 7 oktober 2023 är det dagligen nyhetsrapporter. Om inte alla så är det många som har en åsikt om landet och vad som händer och inte händer där. Vi förstår alla att det är en svårlöst konflikt och många röster höjs och hörs om vad som behövs göras och vad som måste till. Finns det något rätt och fel i allt det här? Sin syn på saken kommer verkligen Christina tala om och undervisa om under den här dagen.

Christina är sedan 1982 bosatt på en kibbutz i norra Israel, utöver en period på nästan 8 år under 1990-talet, då de som familj bodde i Sverige, hon är gift med en israel. Under tiden i Sverige påbörjade hon sin akademiska utbildning, och med hjälp av modern teknik har hon kunnat fortsätta. Hon beskriver sig som bokstavligen en allätare av allt hon vill studera och lära sig. Det hon har studerat handlar om allt mellan arkeologi, teologi till språk och internationella flyktinglagar.

I många år jobbade hon som universitetslektor i Israel och undervisade i engelska. 2011 påbörjade hon en omskolning, och jobbar nu som licensierad turistguide sedan 2013 – ett fantastiskt jobb, enligt henne själv.



Hon har skrivit och föreläst om Israel sedan 2011 och hon säger att hon får tacka Sveriges Radios extremt undermåliga och felaktiga rapportering för det. Det var en reaktion på en nyhetsändring 2011, i P1, som fick henne att reagera. Sedan dess föreläser och talar hon om Israel så fort tillfälle ges. Sedan 2016 skriver hon om Israel i tidningen Världen Idag. I ca två års tid har hon även gjort radionyheter på Sveriges Kristna Radionät.

År 2022 gav hon ut sin första bok, Israel – oavsett vad du tycker! De legala aspekterna. Det är om just detta hon ska tala med oss om den 1 februari nästa år. Det handlar om Israels juridiska rättigheter, vilket Israel har precis lika mycket som sina grannländer. Här presenteras de legala instrumenten för detta och förklarar samtidigt varför det inte finns någon ockupation, oavsett hur mycket detta skriks ut i världsorganisationer, parlament, i svenska riksdagen – de har faktiskt alla fel. Dessutom tar hon upp länken mellan detta och folkmordsattacken den 7 oktober 2023. Böcker kommer att finnas till försäljning. Det kommer bli tillfälle efter föreläsningen för frågor.

Hon avslutar med att hälsa och önska Shalom från ett tomt och öde norra Israel.

Owe Pettersson



Välkommen till Furufs barn- och ungdomsverk-samhet den här vintern.

Vi har fokus på ge-menskap, tro och glädje.

Har du frågor är du välkommen att kontakta en ungdomsledare:

David Preuschhof 076-788 81 54
Timotheos Häggblad
072-249 20 27



furufgram



FURUF

Följ oss på sociala medier och på hemsidan där vi ständigt uppdaterar om vad som händer inom Furuf.

VÅRA OLIKA BARNGRUPPER STARTAR 2025 V. 4

BARNGYMPA 3-5 år **fredagar 10.00-11.00**

Lekar, rörelse, glädje och korv-fika i Furuhöjdskyrkan.

BARNKÖR 4-12 år **torsdagar 18.00-19.00**

i Furuhöjdskyrkan. För dig som gillar sång, dans och lek!
Ingen anmälan krävs.

Vid frågor, kontakta Valter Jonsson: 070-324 08 94

ELIM SCOUT åk F-6 **onsdagar 18.00-19.30**

Elim kapellet, Ekeby

SMULKUL åk 1-6 **torsdagar 18.00-19.30**

Smulans förskola, Stavby

KIDZ åk 1-6, **torsdagar 15.30-17.00**

Gimogårskyrkan, Gimo.

UNGDOM & UNGA VUXNA STARTAR 2025 v. 3

FREDAX - åk 7-9 **Fredagar 19.00-23.00** i Furuhöjdskyrkan

En kväll med roliga aktiviteter, gemenskap och tro

LÖRDAX - gymnasiet och uppåt **Lördagar kl 19.00**

Furuhöjdskyrkan. Fokus på gemenskap, tro och glädje.



Luciafirande i Furuhöjdskyrkan

13 DEC KL 18.30

Varmt välkomna på Luciafirande med Furuhöjdens barnkör. Luciatåg, sång och ljus, efteråt serveras lussekaffe. Gratis inträde!

AFTER SCHOOL

Välkommen att hänga i kyrkan och på multiarenan efter skolan på **tisdagar kl 13:30-15:30**.



För åk 4-6.

NYÅRS LÄGER

27
DEC
-
1
JAN



2024
-
2025

www.furuf.se

I FURUHÖJDSKYRKAN

@furufgram



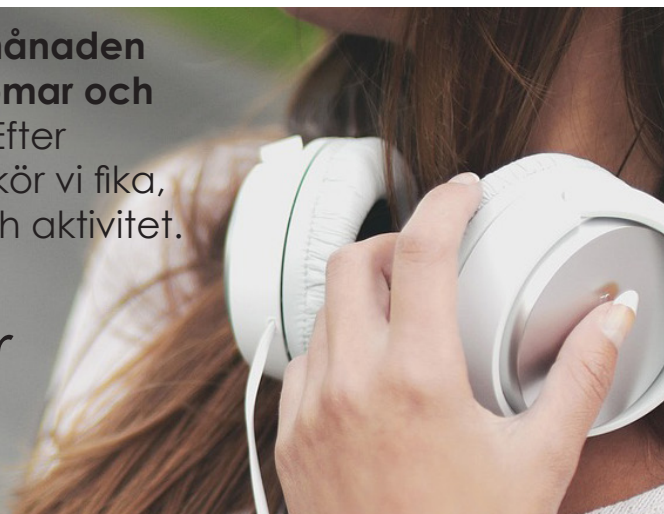
Vinterläger på sportlovet
- 17 -22 feb, v.8 -

Läs mer och anmäl dig på furuf.se

AFTER CHURCH

En söndag i månaden
för alla ungdomar och
unga vuxna. Efter
gudstjänsten kör vi fika,
eftersnack och aktivitet.
Häng med!

28 jan 25 feb 24 mar
21 apr 19 maj



SPORTEN

(KRIK) - åk 7 och uppåt Onsdagar 19.00-20.30
Innebandy och andakt i Furuhöjdskyrkans sporthall

STARTAR 2025 v. 3

PERSONLIGT



Hej! Jag heter Pernilla, är gift och har tre barn. Vi har bott i Alundatrakten sedan 2001 och här har vi trivts gott!

För mig har tron på Gud funnits med sedan barnsben och har varit ett naturligt inslag i mitt liv. Mina föräldrar var bra på att dela med sig av sin tro så jag är uppvuxen i en kristen familj. Jag förstod tidigt att jag ändå behövde en egen tro och en egen relation till Jesus.

Som barn var jag ofta på läger i olika församlingars regi och det har varit en viktig pusselbit för att förstå vad tro handlar om. När jag var elva år bestämde jag mig för att döpas. Det har jag aldrig ångrat! Många tror att man inte är "mogen nog" att ta ett sådant beslut i så unga år, men för mig var det helt rätt. Jag upplevde så starkt att Jesus liksom "flyttade in" och han har sedan funnits med på livets väg.

Ibland har han gått före och visat vägen. Ibland har han gått bredvid och stöttat. Ibland har han gått bakom mig då jag haft lite bråttom i mina livsbeslut och fångat upp mig när jag fallit.

Alltid har det ändå känts bra att ha någon att samtala

med. Det har givit mig trygghet. Så för mig har tron betytt trygghet. Den har också givit mig många fina vänner. Församlingen har varit viktig. Att engagera sig och att träffa likasinnade. Att dela med sig och göra sådant som känns viktigt på riktigt.

Sedan blir inte alltid livet som man har tänkt sig. Ibland händer sådant som man inte förstår och ibland när man ser på hur världen ser ut med krig, svält, ondska och elände kan man tappa hoppet. Någon sa till mig en gång
- Det går inte att vara kristen när världen ser ut som den gör!

Jag skulle vilja säga som en annan vän till mig gjorde:

- Jag förstår inte hur man orkar leva i den här världen UTAN att vara kristen! Att leva utan hoppet om att allt ska bli bättre en gång och att Gud ändå har allt i sin hand och man har någon att prata med om sin oro.

Jag vill skicka med ett Bibelord till slut:

Psaltaren 37:5

Överlåt din väg till Herren, lita på honom, för han ska göra det.

Gud Välsigne Dig!

Pernilla